



Le travail en système herbager

Etat des lieux du ressenti des éleveurs.euses

Dans ce dossier, vous trouverez un état des lieux des ressentis d'éleveurs.euses adhérent.es du CEDAPA sur la question du travail avec des zooms particuliers sur : la charge de travail, la pénibilité physique et/ou mentale du travail, la rémunération du travail, l'équilibre entre la vie privée et la vie professionnelle, les tâches pénibles et les tâches agréables, ainsi que l'épanouissement des éleveurs.euses dans leur métier.



1



Le travail en système herbager

Les particularités du travail

L'origine du mot travail fait débat depuis de nombreuses années. Son étymologie proviendrait du latin « Tripalium » évoquant un instrument de torture. Historiquement, le travail est également associé au labeur, à la difficulté, à la contrainte ... Or, d'un point de vue sociologique et philosophique, la définition du travail est beaucoup plus complexe. Elle fait intervenir des notions diverses telles que : le plaisir au travail, la pénibilité physique, mentale, l'affirmation de soi ... Elle est aussi étroitement liée aux objectifs des individus : sens du travail, valeurs et normes des individus, objectifs de rémunération ...

En ferme, l'une des particularités est l'étroite imbrication de la vie professionnelle et de la vie personnelle. C'est la raison pour laquelle la question du travail est de plus en plus abordée.

Le travail comme facteur de transition ...

Etude PraiFacE (2011-2014) « *Si les systèmes herbagers sont si intéressants, pourquoi ne sont-ils pas plus répandus ?* »

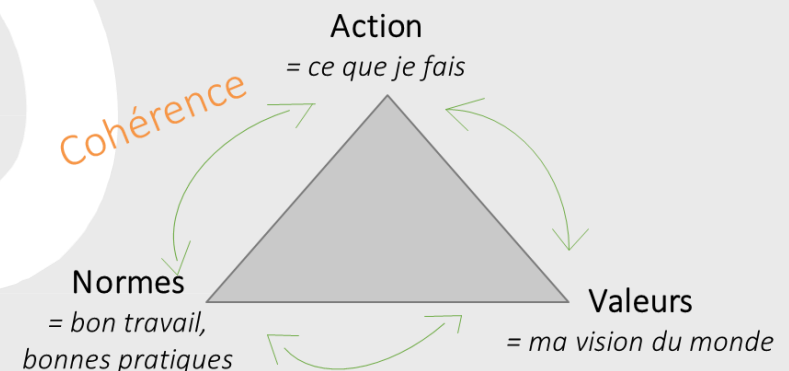
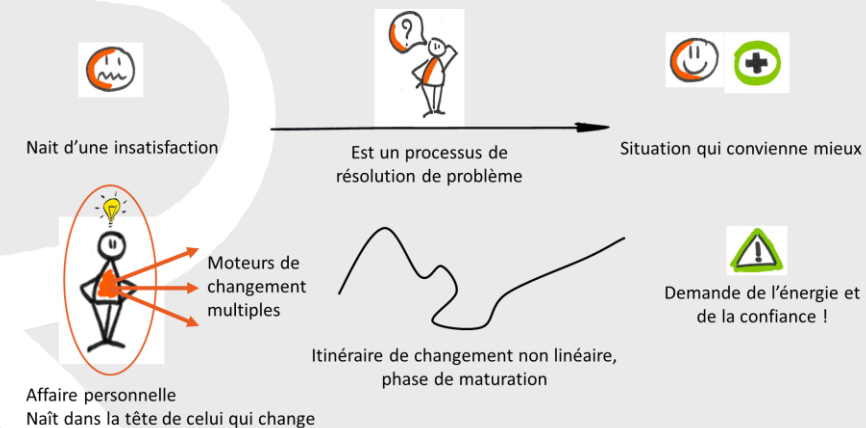
Ce projet a mis en évidence que le travail est à la fois un **facteur de transition vers des systèmes plus herbagers** (réduction des travaux dans les champs par exemple) et aussi un **frein dans la transition** par tous les changements induits dans le travail quotidien. Cette dualité induit une nécessité d'accompagner les éleveurs.euses en transition sur la question du travail et a donné naissance au projet Transae

Etude TRANSÆ (2016-2020) « *Si la transition est vue comme un vrai changement de métier, comment accompagner ces transformations du travail ?* »

Ce projet a notamment mis en évidence que le changement est un processus de résolution de problème non linéaire qui demande de la réflexion, de l'énergie et de la confiance. Sur la question du travail, il a souligné l'importance de tenir compte de la singularité du travail en sortant de l'aspect quantification (par exemple : nombre d'UTH nécessaire, nombre d'heures travaillées ...).

... et de maintien des systèmes herbagers

Dans sa thèse publiée en 2014, Xavier COQUIL ajoute que le changement n'est durable que si les pratiques mises en place par un.e éleveur.euse sont cohérentes avec ses valeurs et ses normes. Le travail (dans le sens des pratiques mises en place) est donc un facteur clé du maintien des systèmes herbagers.



Xavier COQUIL, 2014



Le travail en système herbager

Le travail en système herbager (SH) :

Le projet Transae a mis en avant quelques constantes sur le travail en système herbager :

- Des **tâches différentes** : moins d'astreinte, moins de temps en tracteur, suppression de certaines tâches, plus de tâches reportables, aménagement du parcellaire...
- Des **savoirs, savoir-faire et outils spécifiques** qu'il est nécessaire d'acquérir : aménagement du parcellaire, gestion de l'herbe ...
- De **nouveaux critères de performances** : valeur ajoutée, économie de charges plutôt que hausse des produits, jours de pâturage plat unique, temps de fermeture du silo ...
- Un **rapport sensible à l'animal et à la nature**
- Des **effets sur la personne** : sens du métier, plaisir, autonomie ...

→ Il n'y a pas moins de travail, mais c'est un travail différent et attractif !

→ Il est important de comprendre le travail pour accompagner les personnes en changement de système

Etude 2024 : Etat des lieux du travail en système herbager au CEDAPA :

- En SH il n'y a pas moins de travail (répartition différente) → sortir des aspects quantitatifs du travail
- Objectif : se focaliser sur le ressenti des éleveurs.euses en système herbager sur la thématique du travail
- Création d'un questionnaire en ligne envoyé à l'ensemble des adhérents.es du CEDAPA
- 82 réponses obtenues et analysées
- Présentation des résultats dans ce livrable

LE TRAVAIL en
système
herbager

Présentation des graphiques :

Un code couleur a été respecté pour présenter les résultats

- **Vert** : Plus de 65 % des répondants n'éprouvent pas ou peu de difficultés
- **Jaune** : Entre 50 et 65 % des répondants n'éprouvent pas ou peu de difficultés
- **Orange** : Plus de 50 % des répondants éprouvent des difficultés
- **Bleu** : Information non liée à des difficultés
- **Violet** : Pourcentage des répondants éprouvant peu ou pas de difficultés. Ex : 56 %

Présentation des réponses :

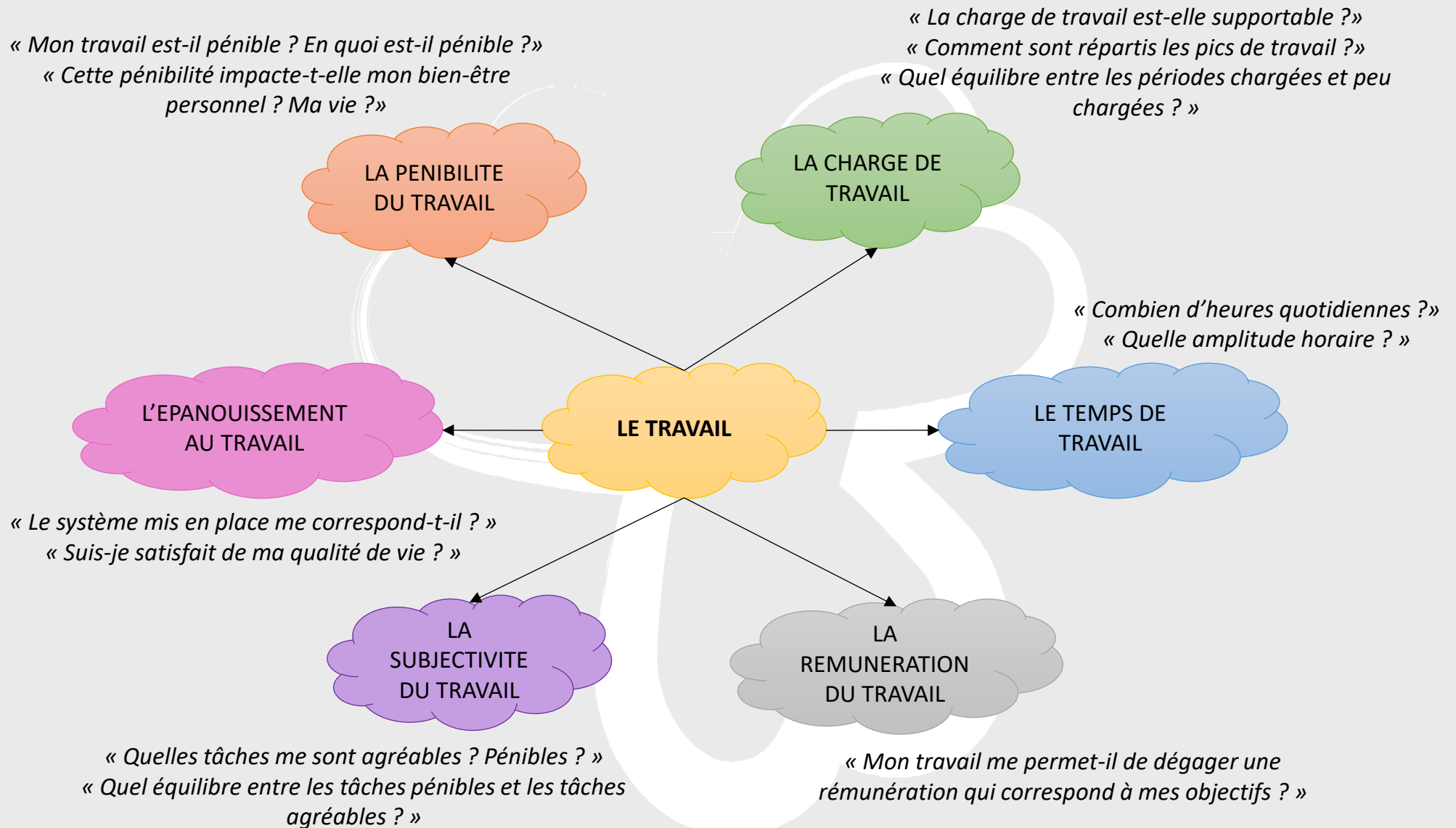
Dans chaque case présentée dans ce document, toutes les réponses sont présentées sans aucune sélection. Il s'agit bien d'une liste exhaustive !



3

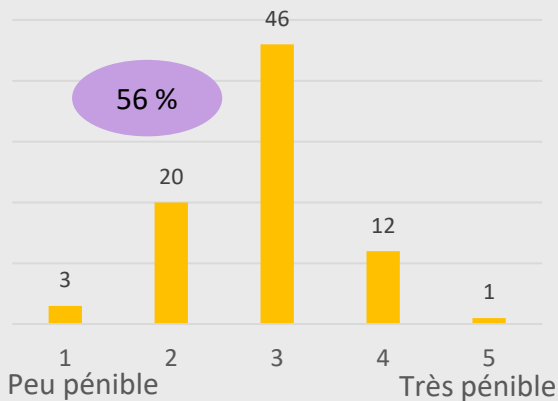


Le travail en système herbager

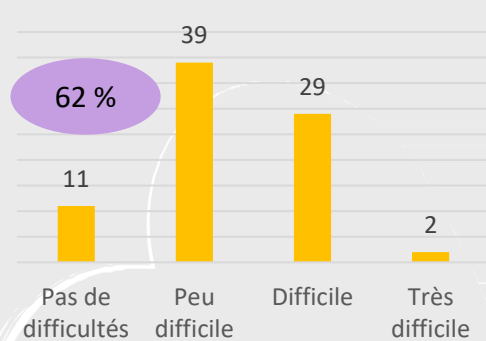


Le travail en système herbager

Comment jugez vous la pénibilité physique de votre travail ?



Avez-vous des difficultés à gérer la fatigue physique ?

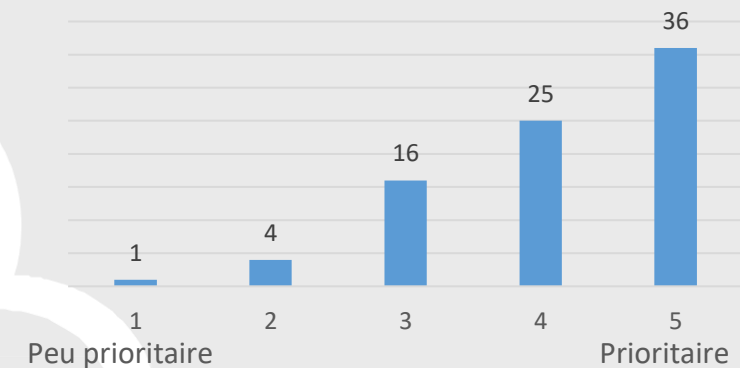


La pénibilité physique de votre travail impacte-t-elle votre vie personnelle ?

Oui à 41 %

Non à 59 %

Pour vous, investir dans de meilleures conditions de travail est :



Aménagement du parcellaire :

- **Aménagement** : clôtures fixes, réseaux d'eau implantés partout, échanges de parcellaire, boviduc, pont, parcs d'attente de part et d'autre de la route, chemins de qualité
- **Organisation** : Taille des paddocks adaptée au troupeau, fil avant

Aménagement des bâtiments :

Place suffisante à l'auge et en quai d'attente, casser des murs pour la praticité, luminosité suffisante, pas de barrières à tirer/pousser, pas de marches à monter/descendre, hauteur suffisante pour le matériel, aération suffisante pour la chaleur, hauteur adaptée au matériel utilisé

Gain de temps dans les déplacements :
Quad, vélo électrique

Salle de traite adaptée :

- **Matériel** : Nombre de places adapté au cheptel, griffes de traite allégées, décrochage automatique, brumisateurs pour les mouches, tapis antidérapants et/ou matelassés, pont levé automatique, mise en place des produits, quai d'attente bien dimensionné
- **Système** : Simplification du protocole de traite

Réduire la pénibilité physique

Alimentation :

- **Matériel** : quai d'alimentation fonctionnel, mélangeuse, séchoir en grange, repousse fourrage, DAC
- **Système** : maximiser le pâturage

Adapter le matériel pour réduire le port de charges lourdes :

Portes-seaux, brouettes à deux roues, matériel sur roulettes, taxi à lait, quad pour pousser les fourrages, piquets légers pour les clôtures

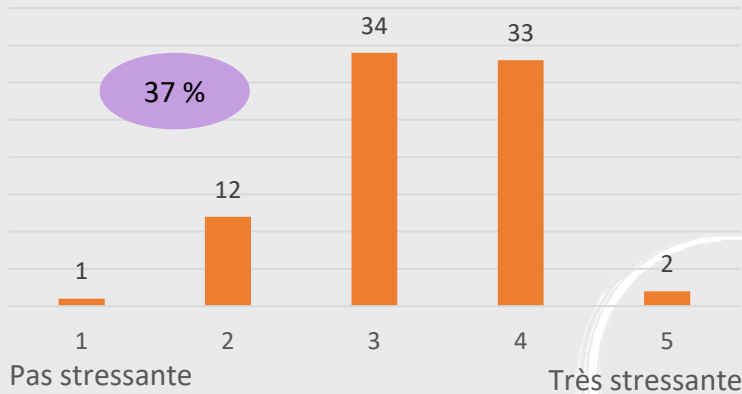
Adaptation du matériel :

- **Travailler à hauteur** : quai/plancher mobile, marches
- **Tracteurs confortables** : climatisation, sièges, pneumatiques
- **Bons moyens de contention** : cage, cornadis
- **Autre matériel** : tracteur autoguidé, pailleuse, dérouleuse, mélangeuse, repousse fourrage, racleur automatique



Le travail en système herbager

Comment jugez-vous la charge mentale liée à votre travail ?



Outils d'aide à la décision/gestion :

Collier de suivi pour les chaleurs, Iconnect, calendrier de pâturage, rationneur

Communication :

Partage d'informations entre associés ou avec les salariés (WhatsApp, tableau, carnet ...), réunion collective hebdomadaire pour se répartir les tâches et échanger sur les événements marquants

Organisation-Planification du travail :

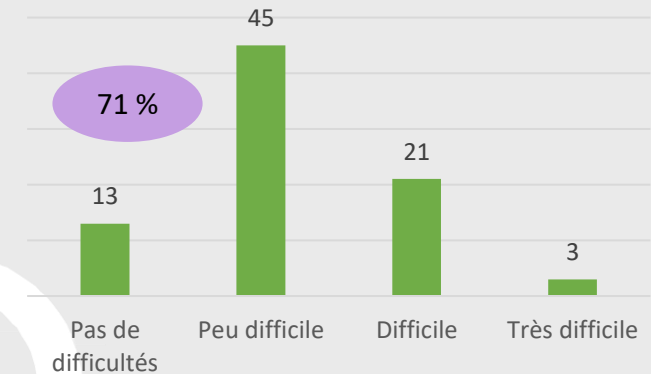
Bien anticiper les tâches, les lister et les planifier, consacrer des journées spécifiques à l'administratif, consacrer régulièrement du temps à l'administratif pour être à jour et serein, limiter le nombre de rendez-vous par jour (maximum 1) et par semaine (maximum 2), éviter l'accumulation des tâches

Autonomie et sécurité fourragère :

Calcul des stocks fourragers en avance à l'automne et au printemps

Réduire la pénibilité mentale

Avez-vous des difficultés à gérer le stress ?



Contrôle de soi :

Garder son calme, accepter de ne pas pouvoir tout faire, apprendre à déléguer et faire confiance, distinguer ce qui dépend de moi et ce qui dépend des autres, ne pas courir partout

Imprévus :

Prévoir des solutions de secours en cas de panne ou d'imprévu, surtout le week-end ou pendant les fêtes

Conseil – Appui extérieur :

Suivi par un conseiller pour se rassurer, appui par solidarité paysan, participer à un groupe d'échanges entre éleveurs, échanger avec son entourage



Le travail en système herbager

Week-end : 11/an – forte hétérogénéité (3 à 20 WE)

Vacances : 2,5 semaines/an (1 à 4 sem pour 50 % des répondants)

Conduite du troupeau :

Chiens de troupeau, réduire la taille du cheptel, ramener les veaux quand ils marchent, élevage des génisses sous la mère/nourrice, groupage des vêlages et des IA, anticiper la répartition des lots et leur gestion, bonnes clôtures pour éviter que les vaches ne partent en vadrouille

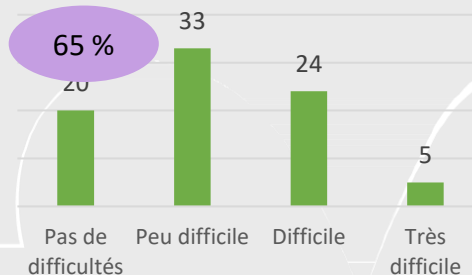
Adaptation de système :

Hausse du pâturage, baisse du tracteur, baisse du temps en bâtiment, VGP, VGA, monotraite, réduction des épandages, système tout herbe, ne pas s'agrandir et/ou trop investir, adapter son système à son contexte pédoclimatique local, arrêt d'une production (céréale, porcs, volaille ...), arrêt du maïs et/ou des céréales

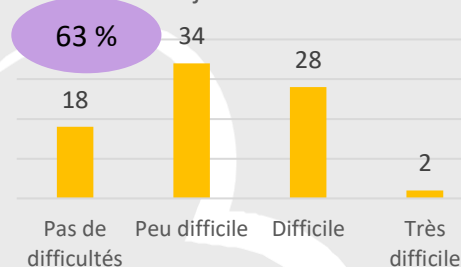
Répartition des tâches sur l'année :

Répartir les tâches pénibles sur plusieurs jours, éviter des postures difficiles longues, politique du « faire de suite avant de ne plus y penser », partage des tâches administratives et difficiles, petites tournées pour la livraison des produits transformés, répartition de la traite à plusieurs

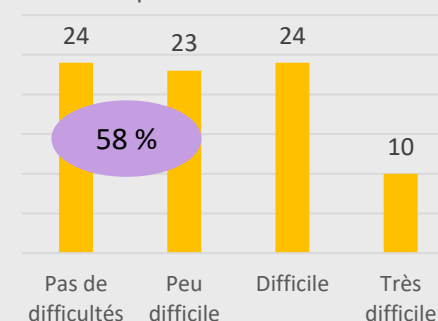
Avez-vous des difficultés à couper du travail une fois rentré ?



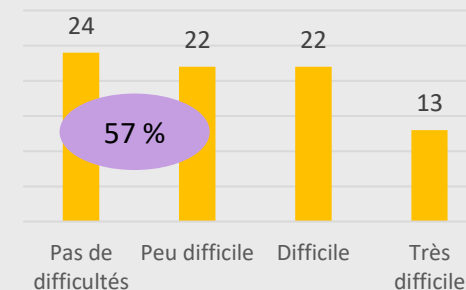
Avez-vous des difficultés à vous dégager du temps libre en journée ?



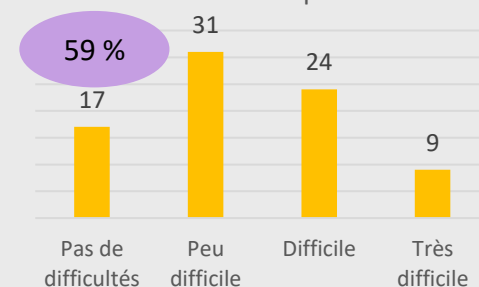
Avez-vous des difficultés à prendre des vacances ?



Avez-vous des difficultés à vous libérer des week-ends ?



Avez-vous des difficultés à vous faire remplacer ?



Couper du travail à la ferme :

Prendre du temps libre en journée, faire des pauses, prendre des vacances, des week-ends, déconnecter quand on rentre chez soi, prendre des congés en semaine (1/2 journée), avoir des loisirs en dehors de la ferme et leur consacrer du temps, savoir faire passer la ferme en second plan

Réduire la pénibilité physique et mentale

Humain :

Sous-traitance de tâches physiques ou réglementaires, embauche d'un salarié, entraide, partage des responsabilités, embauche d'un stagiaire ou d'un apprenti, accueil de woofeurs

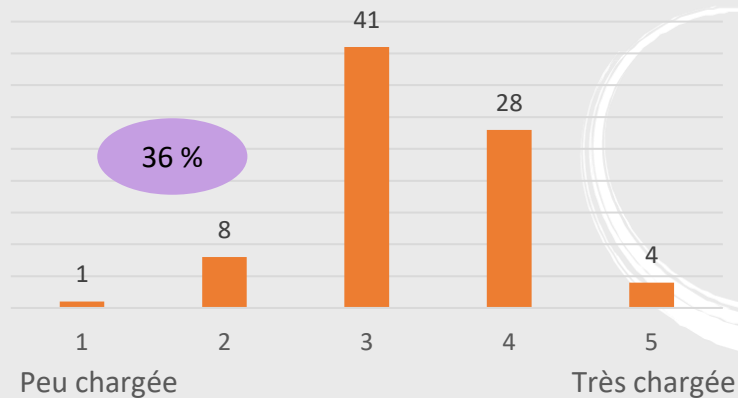


Le travail en système herbager

Ré-organisation du travail en système herbager :

- Moins de céréales et de maïs / Plus de prairies → Moins de travaux dans les champs
- Gestion du pâturage : planifier le cycle, acheminer l'eau, gestion des clôtures, conduire les animaux
- Haies et bocage : entretien des haies et des clôtures
- Plus de pâturage → baisse du temps en bâtiment, baisse des épandages, baisse du temps d'astreinte

Comment jugez vous votre charge de travail sur l'année ?

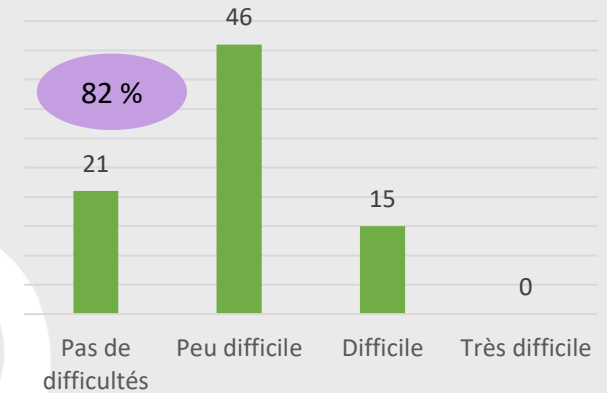


LA CHARGE DE TRAVAIL

Adaptation du système à ses objectifs :

Vêlages groupés d'automne ou de printemps, monotraite, limiter ou supprimer des cultures, raisonner la transformation et la vente directe

Avez-vous des difficultés à gérer la durée des journées ?



Prendre du temps libre :

Prendre du temps libre en journée pour d'autres occupations, faire des pauses

Remarque :

La charge de travail est très corrélée aux éléments suivants qui doivent être réfléchis à l'installation :

- Nombre d'animaux par UTH : hausse du temps d'astreinte
- Nombre d'ateliers différents : bovins, ovins, porcs, volailles ...
- Nombre de cultures implantées
- Surface exploitée
- Transformation – Vente directe qui vont allonger le temps d'astreinte et complexifier la possibilité de se faire remplacer
- Nombre d'UTH

En moyenne :

24 semaines
« classiques »

16 semaines
« peu chargées »

10 semaines
« sur chargées »

3 sem Vacances



8



Le travail en système herbager

10 semaines
« sur
chargées »

- Entre 3 et 15 semaines pour 50 % des répondants
- Amplitude : de 0 à 33 semaines

Sensation du travail mal fait :
Impression de courir partout et de ne rien faire bien

Tension économique :
Quand la pression économique liée à un manque de trésorerie est trop forte, un retard des aides PAC qui vient s'ajouter au travail quotidien

Gestion des imprévus :
Animal malade, fenêtre météo très courte, contrôle PAC ...

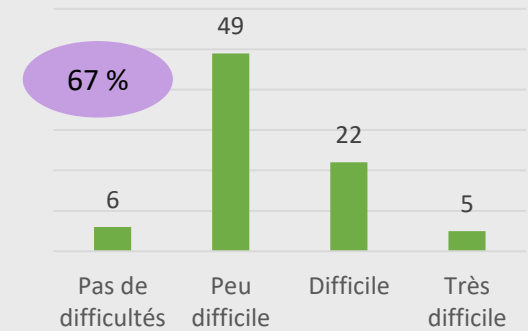
Pics de travaux prévus :

- Travaux dans les champs : travail des terres, semis, récoltes
- Travaux sur le cheptel : IA, vêlages

Période où le temps d'astreinte est maximal :
Tous les animaux en bâtiment avec une astreinte longue

Impossibilité de tout faire :
Période où l'on n'arrive pas à faire ce qui est prévu en plus du travail d'astreinte : soit on a besoin d'aide, soit on reporte les tâches

Avez-vous des difficultés à gérer les pics de travail ?



Les périodes sur chargées

Temps de travail trop important :

- Semaines à plus de 60-70 heures
- Journées de plus de 10 heures répétées

Manque de temps libre/disponible

- Période où on ne peut pas profiter de la famille, avoir du temps libre, où l'on ne peut rien faire le soir
- Période où on ne peut pas se libérer pour les journées de groupe

Charge mentale réduite :
Quand il n'y a pas de charge mentale qui se rajoute au travail sur la ferme

Temps disponible :
Longue pause le midi, travail réduit le week-end, avoir du temps pour soi, sa famille et ses proches

Les périodes peu chargées

Tout est fait, à jour :
Quand tout est fait et que l'on n'a plus la sensation de courir après le boulot

Astreinte unique :
Quand le travail de la journée se résume à l'astreinte sans rien d'autre à faire

Temps de travail réduit :

- Semaine de 35-40 heures
- Journées comprises entre 7 et 10 heures

16 semaines
« peu
chargées »

- Entre 8 et 20 semaines pour 50 % des répondants
- Amplitude : de 0 à 36 semaines

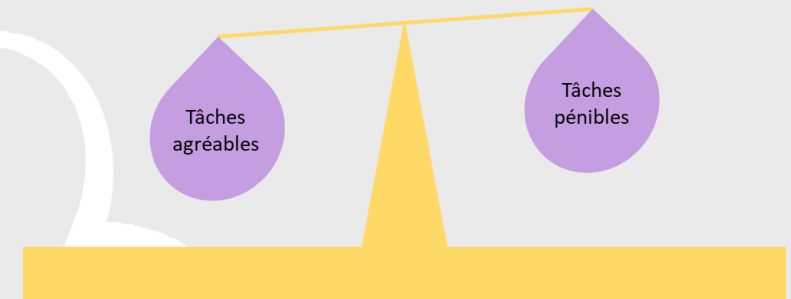


Le travail en système herbager

Le travail est une notion très subjective, illustrée par les phrases ci-dessous :

- Une tâche agréable de 3 heures passe bien plus vite qu'une tâche pénible d'1 heure
- Une tâche pénible de 15 minutes par jour peut être très pesante sur la semaine
- Certaines tâches sont plus considérées comme un loisir que comme un travail

Il est ainsi important d'identifier ces tâches et de travailler sur leur répartition ainsi que sur l'équilibre entre elles



Gestion de l'humain :

Echanges entre collègues, associés et voisins, contact avec le client, travailler en équipe, échanger avec un groupe, accueillir une bonne équipe de woofeur, journées paysans de nature

Projets :

Mettre en place des projets sur la ferme (biodiversité, transformation ...), faire évoluer son système

Suivi de la ferme :

Suivre la ferme d'une saison sur l'autre, processus de réflexion, de prise de décision, d'observation des résultats, d'adaptation

Bien-être avec la nature :

Travail saisonnier, travailler au rythme des saisons, la proximité avec la nature, écouter le chant des oiseaux, observer l'évolution de la nature, voir le lever et le coucher de soleil

LES TACHES AGREABLES

Gestion du pâturage :

Mise à l'herbe des génisses, gestion du pâturage, conduire les animaux au pâturage, préparer les paddocks

Temps libre :

Fermeture de la salle de traite, pause café, temps libre, quand on peut se permettre de ne pas devoir courir

Chantiers :

Gestion du bois, faner, faucher, clôtures par beau temps, tonte des brebis

Travail d'astreinte :

Traite, transformation

Gestion du cheptel :

Déplacement des animaux, câlins aux animaux, faire le tour des différents lots, vêlages et agnelages, observer et comprendre ses animaux, gestion des veaux, soins aux animaux, gestion globale d'un troupeau



Le travail en système herbager

Les chantiers :

Bâcher/débâcher le silo, faire les clôtures, les foin, les moissons, passer l'épaveuse, curer la stabulation, préparer les sols, désherbage, paillage ...

Tâches liées à l'alimentation :

Distribution à l'auge, pousser les refus, gestion du front de silo et du bâchage

Mécanisation :

Trop de temps en tracteur

Gestion du pâturage :

Gestion de la tonne à eau, déplacer les bacs à eau, déplacer les animaux seul, temps de trajet long avec les animaux, mise à l'herbe des génisses, gestion du pâturage hivernal, entretenir les haies

Gestion de l'humain :

Planifier le travail entre associés, réunion de CUMA houleuse, gestion RH des salariés, journée dépendante des inséminateurs

Vie personnelle :

Gestion des impératifs de la vie personnelle en plus du travail sur la ferme, particulièrement en période chargée

Les tâches physiquement difficiles :

Débroussailler, tronçonner, raboter, port de charges lourdes, usage de la fourche, utilisation de matériel non adapté, nettoyer la salle de traite, racler

LES TACHES PENIBLES

Tâches liées à la vente directe :

Marché en plein vent, contact avec certains clients, horaires des marchés

Complications et imprévus :

Une traite compliquée et qui dure trop longtemps, traire des vaches au pot, passage du vétérinaire, panne sur un matériel, animaux échappés

Stress :

Conditions météo changeantes, envoi des animaux à l'abattoir, périodes clés des semis et récoltes

Impacts sur la santé :

Traitements phytosanitaires

Mauvaises conditions météo :

Travailler sous la pluie, dans le froid

Accumulation :

Accumulation des tâches sur une période donnée

Tâches liées à la transformation :

Corvée de vaisselle, nettoyer le labo, retourner les fromages

Astreinte :

Astreinte qui guide les horaires de la journée, travail répétitif qui augmente sa pénibilité, astreinte quotidienne tous les jours toute l'année sans pause

Administratif :

Comptabilité, PAC, PPF, DDTM, Certification AB

Transport :

Temps passé sur les routes, transport des animaux, des fourrages

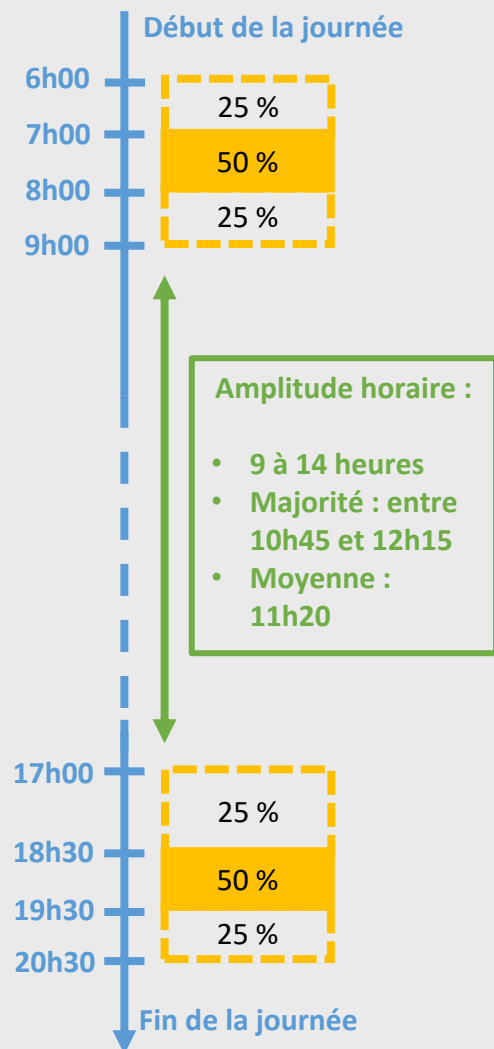
Gestion du cheptel :

Parage, animal malade, écornage des veaux, apprendre à boire aux veaux, déplacer les animaux en bétailière, quand tous les animaux sont en bâtiment, période des vêlages, séparation des mères et des petits, prophylaxie



Le travail en système herbager

Cette étude n'a pas pour objectif de dresser un état des lieux du temps de travail. Seuls les horaires de travail et le temps de travail d'astreinte ont été récoltés. Pour travailler sur cette thématique, la méthode Bilan Travail présentée ci-dessous peut être pertinente.



LE TEMPS DE TRAVAIL

Méthode BILAN TRAVAIL :

Cette méthode vise à objectiver le temps de travail sur les fermes pour comparer les charges de travail d'une ferme à une autre. Elle consiste à fractionner le temps disponible en 3 sous-catégories pour simplifier l'analyse :

- **Temps Disponible Total :**

- **Associé :** 8 heures effectives X 365 jours = 2920 heures
- **Salarié :** 35 heures X 47 semaines = 1645 heures

- **Temps d'astreinte :** somme de toutes les tâches quotidiennes, non reportables et qui concernent principalement le cheptel (traite, alimentation, paillage, raclage, conduite du pâturage, vêlages ...).

Objectif issu de la méthode : Inférieur à 47 heures/UGB

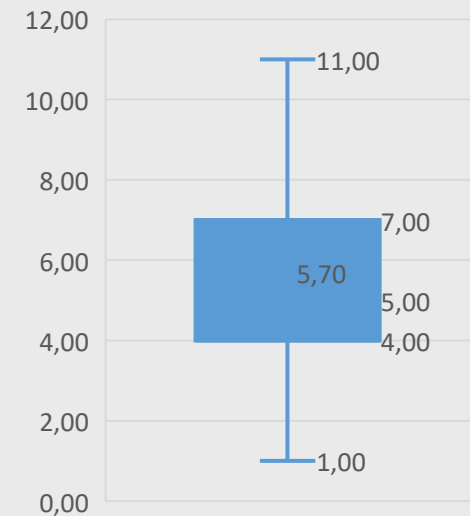
- **Travail de saison :** toutes les tâches saisonnalisées, principalement en lien avec les cultures et les sols.

Objectif issu de la méthode : Inférieur à 1,2 jours/ha SAU

- **Temps Disponible Calculé :** temps disponible pour réaliser toutes les autres tâches non comptabilisées (comptabilité, entretien du bâtiment, du matériel, des animaux, formations, administratif, rendez-vous divers ...) et prendre du temps libre, des week-ends et des vacances. Plus le TDC est important, plus le système est souple, plus le TDC est faible, plus les journées sont longues et le temps libre réduit.

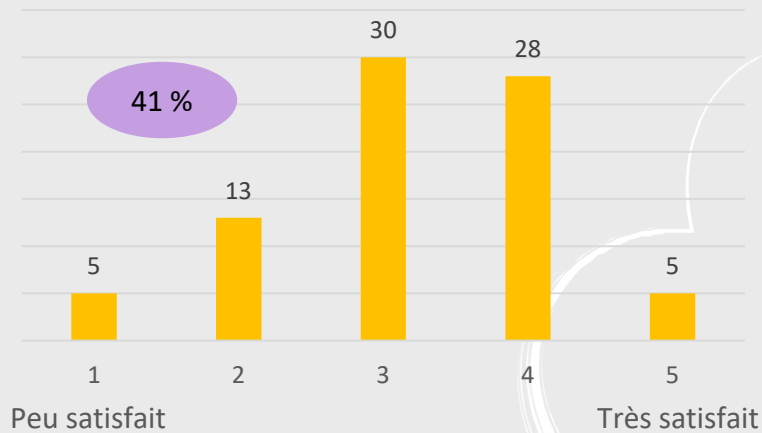
Objectif issu de la méthode : Supérieur à 1000 heures

Nombre d'heures d'astreinte



Le travail en système herbager

Etes-vous satisfait de votre rémunération ?

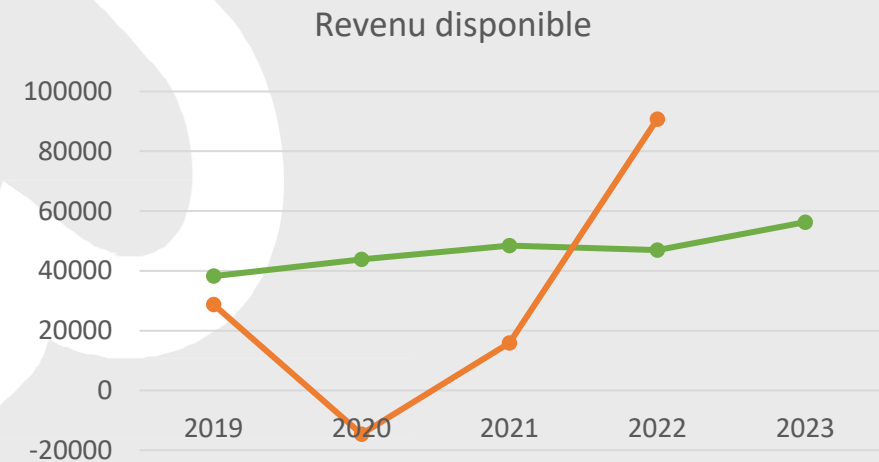
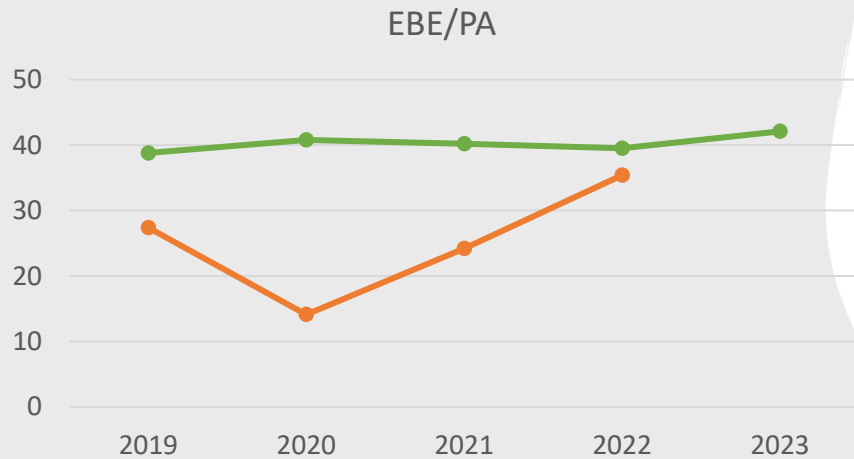


LA
REMUNERATION
DU TRAVAIL

Les systèmes herbagers :

- Présentent une efficacité économique stable (environ 40 %) traduisant une faible dépendance aux variations des prix du lait et des intrants
- Présentent des niveaux de rémunération moyens importants (traduits par le revenu disponible)
- Offrent une stabilité économique intéressante
- 59 % des éleveurs se déclarent satisfaits de leur rémunération

Aparté : Etude des variations de l'efficacité économique et du revenu disponible entre 2019 et 2023

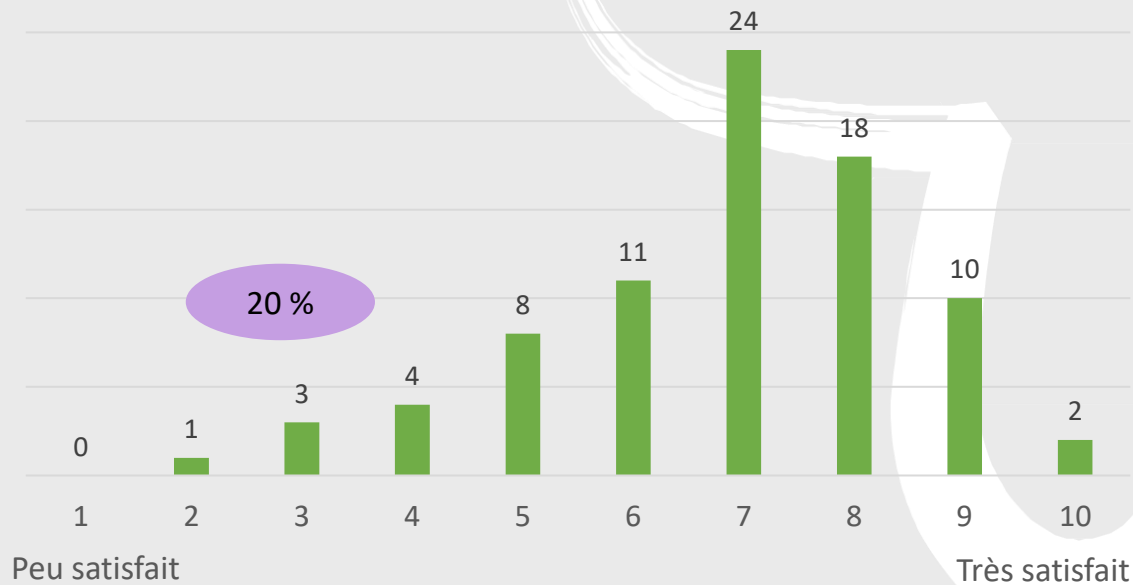


Le travail en système herbager

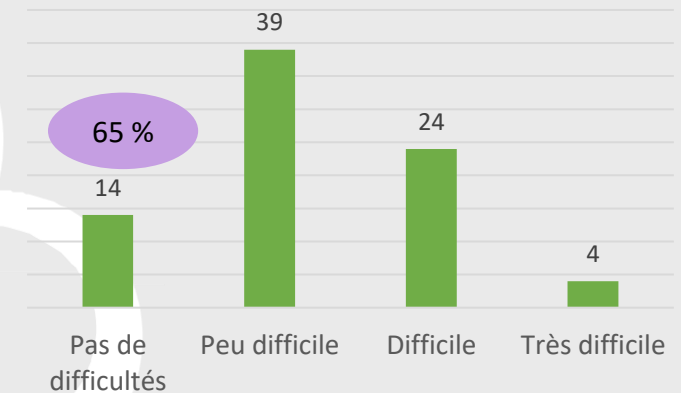
L'EPANOUISSEMENT AU TRAVAIL

80 % des éleveurs en système herbager sont satisfaits de leur qualité de vie !

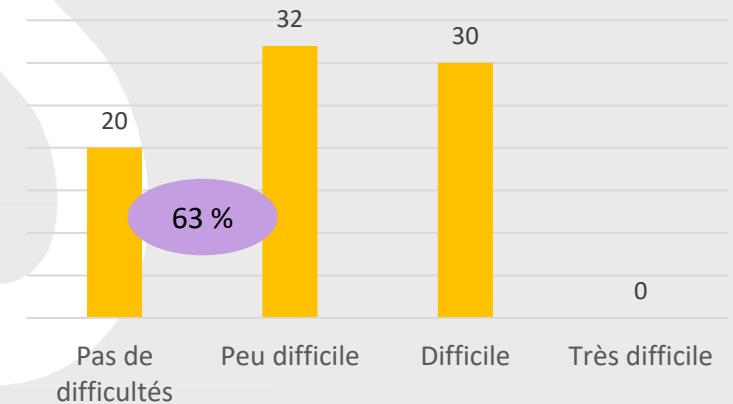
Etes-vous satisfait de votre qualité de vie par rapport à vos objectifs ?



Avez-vous des difficultés à répondre aux attentes de votre entourage ?



Avez-vous des difficultés à concilier vie privée et vie professionnelle ?



Le travail en système herbager

Travail :

Peu de temps dans le tracteur, travail autour des pâtures, travailler dehors, conduire les animaux en extérieur, variété du travail, moins de manutention

Convictions – valeurs :

Travailler en respectant mes convictions et mes valeurs, avoir la conscience tranquille

Cadre de vie :

Cadre de vie naturel et incroyable que l'on veut préserver, écouter le chant des oiseaux, vivre au rythme des saisons, regarder la nature évoluer au fil de l'année, être en phase avec le monde vivant, lien avec son territoire

Qualité des produits :

Produits de qualité pour le consommateur, fierté des produits faits, produits sains, bonne image auprès du consommateur

Lien avec son territoire :

Maintien d'un tissu agricole, taille d'exploitation raisonnable, ancrage au territoire local, bonne image vis-à-vis du voisinage, respect du voisinage

« J'ai l'impression globale de ne pas travailler ! »

« C'est beau des vaches qui pâturent »

Economique :

Gagner correctement sa vie, autonomie vis-à-vis du marché mondial

Résilience :

Système durable malgré les variations de prix du lait et des intrants, transmissible

« J'adore l'herbe, sa complexité, son élasticité...
J'aime être herbiculteur ! »

Gestion d'un cheptel :

Animaux en bonne santé, bien-être animal, pilotage d'un troupeau dans son environnement naturel, confort des animaux

Technicité du système :

Beaucoup d'évolutions et d'adaptations possibles, élasticité de la gestion de l'herbe

Organisation :

Système qui nous remet chaque année en question, savoir anticiper, s'adapter aux conditions de l'année

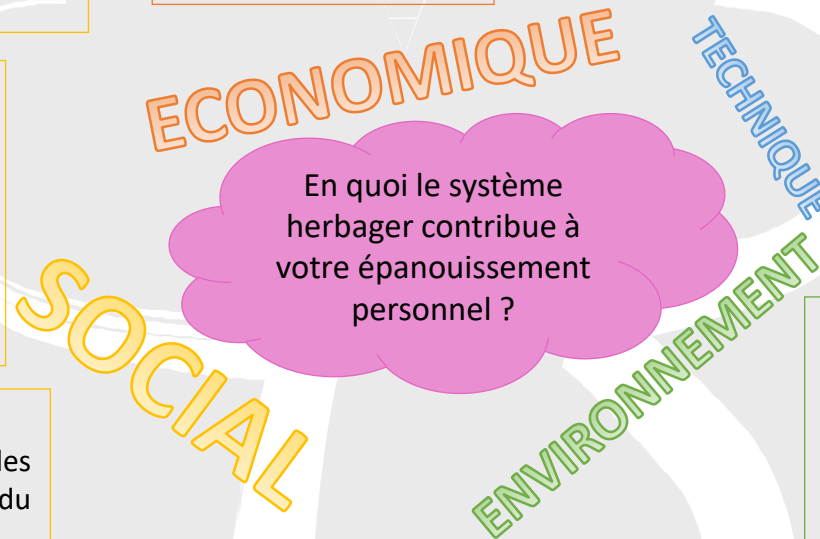
Préserver l'environnement :

Préserver un environnement sain, ne pas traiter, ne pas polluer, préserver des prairies naturelles, entretenir le bocage, la biodiversité, être attentif à l'environnement et ses perturbations

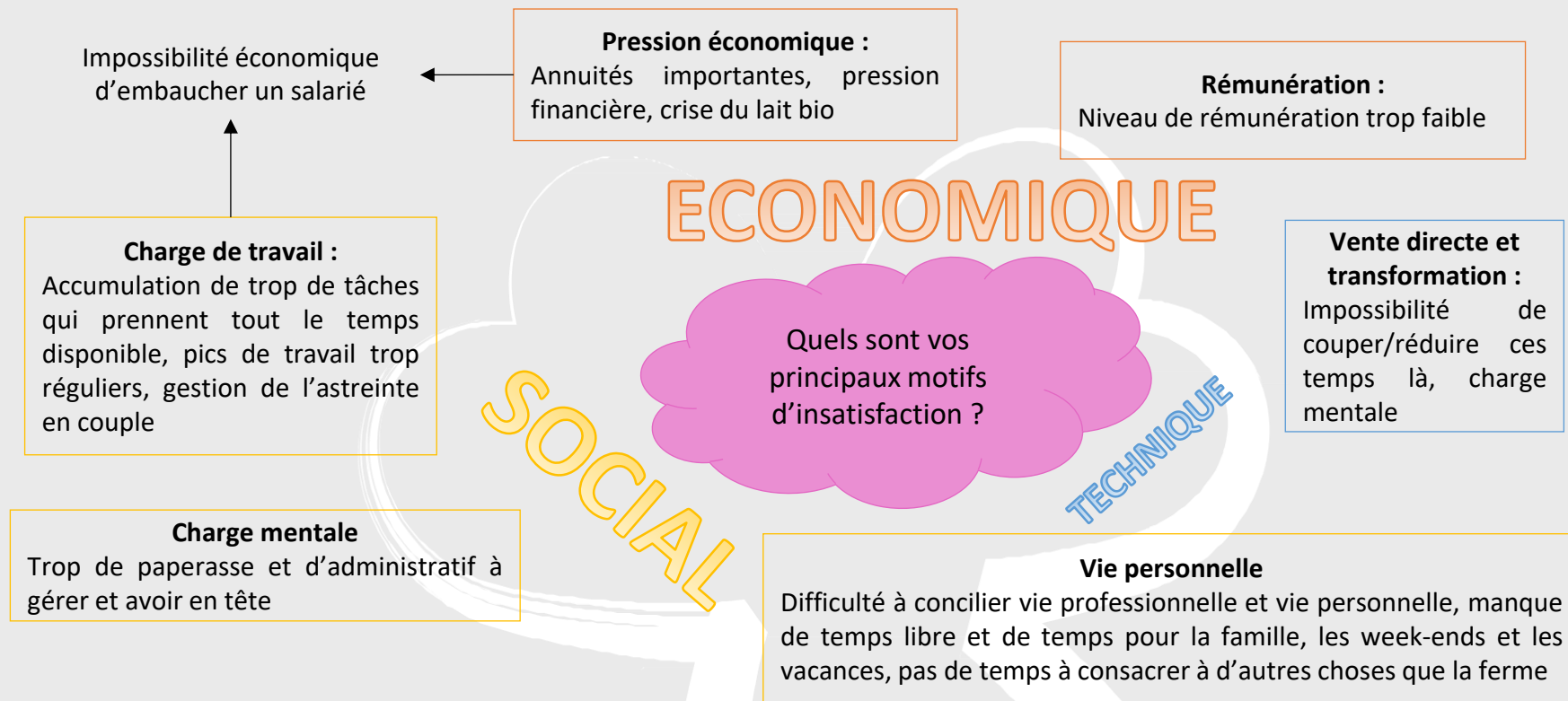
Bien-être de l'éleveur :

Sentiment de bien faire son travail, «émancipation, partager fièrement son métier avec sa famille, sensation de faire quelque chose d'utile, pas de manipulations de produits chimiques, moins de stress, métier qui entretient la forme physique, ne pas avoir la sensation de courir partout, bon équilibre vie privée – vie professionnelle, respect du bien-être animal, être au calme

« Je n'en connais pas d'autres, plus je protège la nature et plus elle me le rend bien »



Le travail en système herbager



Sources :

- Xavier COQUIL, 2014, Transition des systèmes de polyculture élevage laitiers vers l'autonomie. Une approche par le développement des mondes professionnels
- Projets disponibles sur le site de Réseau CIVAM : www.civam.org
- Projet PraiFacE : Faciliter les évolutions vers des systèmes herbagers économes
- Projet TransAE : Transition agroécologique : une transformation du travail à accompagner



Etude réalisée en octobre 2024 avec le soutien du département des Côtes d'Armor et de l'Agence de l'Eau Loire-Bretagne

D'autres fiches techniques sont disponibles au CEDAPA. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement :

02 96 74 75 50 – cedapa@orange.fr

www.cedapa.com / Facebook : Cedapa

